



Norsk studentorganisasjon

## STUDENTERS PSYKISKE HELSE

*Resolusjon vedtatt på NSOs landsstyremøte 1 – 2014/15 (28. september 2014).*

I Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) fra 2014 kommer det frem at hele én av fem studenter sliter med alvorlige psykiske symptomplager. Dette er dobbelt så mange som i aldersgruppen sett under ett. Dobbelte så mange jenter som gutter sliter med alvorlige psykiske symptomplager, dette kan være alt fra ulike former for angst, depresjoner og rusmisbruk, til fobier.

Norsk studentorganisasjon (NSO) reagerer kraftig på disse tallene, som har forverret seg dramatisk siden forrige SHoT-undersøkelse i 2010. Mange studentsamskipnader og utdanningsinstitusjoner står klare med forebyggende tiltak, men mangler finansiering til å iverksette disse. NSO krever derfor at regjeringen styrker finansieringen av institusjonenes og samskipnadenes psykiske helsetilbud.

Samtidig er det et udekt behandlingsbehov på minimum fire prosent av studentmassen. Dette er studenter som trenger oppfølging og behandling, men ikke har oppsøkt det offentlige helsevesenet.

Vi vet at studentenes psykiske helse henger nøye sammen med studiesituasjonen, og mange opplever høyt press og lav studiemestring. Mye kan gjøres ved studiestart med tanke på hvordan studentene blir mottatt på studiestedet. Det er også viktig å ha god beredskap for studenter som sliter.

NSO mener det er institusjonenes og studentsamskipnadenes ansvar å informere om eget helse- og rådgivningstilbud, og å ha et godt lavterskeltilbud som studentene opplever som enkelt, rimelig og uproblematisk å oppsøke.

### **Norsk studentorganisasjon krever at:**

- Studentsamskipnadene og utdanningsinstitusjonene intensiverer sitt arbeid med mottak av studenter og forebygging av psykiske helseproblemer.
- Regjeringen øremerker midler til studentsamskipnadene og utdanningsinstitusjonene for forebyggende tiltak.

### **Om NSO:**

Norsk studentorganisasjon (NSO) er en interesseorganisasjon for studentdemokrati ved norske høyere utdanningsinstitusjoner. Omlag 220 000 studenter er tilsluttet studentorganisasjonen. NSO arbeider for studentenes faglige, sosiale og økonomiske rettigheter. Mer informasjon om organisasjonen finner du på [www.student.no](http://www.student.no)

